

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 109 "Колокольчик"
г. Волжского Волгоградской области"

Взаимодействие с родителями

«родители – дети – педагоги»



Подготовили воспитатели
группы №8 «Звездочки»
Белюсова О.А
Агаркова Н.А.

Адаптация - это процесс приспособления организма и личности ребенка к новой обстановке и новым условиям



Наши малыши

Взаимодействие с родителями одно из условий успешной адаптации детей в детском саду



Первые встречи - знакомства



Информационный стенд





Как правильно ЗАКАЛИВАТЬ ВОДОЙ

ОБИРАНИЕ Смочите руки в воде. Сопровождайте обтирание лёгкими массирующими движениями – от периферии к центру. Конечности обтирайте снизу вверх (руки – от кисти, ноги – от стопы)

Начинать с температуры воды +30 °С, затем доведите до +18 °С, а в старшем возрасте – до +16 °С. Время обливания – 20-30 секунд

ОБЛИВАНИЕ НОГ

КУПАНИЕ Осуществляйте в естественных водоёмах (река, озеро, море, при температуре воздуха +24...+26 °С, воды – не ниже +22 °С. Закалённых детей купайте при температуре воды +19...+20 °С. Длительность пребывания в воде увеличивайте от 1-2 минут до 5-8 минут. После купания активно подвигайтесь вместе с малышом

Не забывайте вытереть ребёнка насухо, даже если температура воздуха высока: при влажной коже происходит переохлаждение детского организма

ЗАКАЛИВАНИЕ ПОДАРИТ крепость духа, силу, выносливость и хорошее настроение ВАШЕМУ МАЛЫШУ



ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ

Как укрепить ЗДОРОВЬЕ детей



ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ Приводите ребёнка на массажной дорожке – это воздействует на биологически активные точки в стопе и улучшает самочувствие;

погуляйте босиком по траве, песку, мелкой гальке для профилактики плоскостопия

ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ

покайтесь на велосипеде для укрепления сердечной мышцы, восстановления защитных сил организма;

сходите в поход – это снимает стресс и обогащает организм кислородом

Следите за одеждой ребёнка: она должна быть из натуральных тканей



Как правильно отдыхать с ребёнком

Выбирая место отдыха, учитывайте особенности нервной системы ребёнка:

- более спокойному ребёнку показано пребывание в горной местности – это благотворно влияет на сосудистую и нервную систему;
- подвижному, эмоциональному ребёнку полезно провести отдых у моря

Помните! Во время пребывания на отдыхе и после возвращения домой ребёнку требуется акклиматизация, связанная со сменой климата.

Симптомы акклиматизации

- Слабость, апатия.
- Головные боли, головокружение.
- Нарушение сна.
- Повышение температуры и боли в горле.
- Боль в животе, тошнота, рвота, расстройство желудка.



Как обеспечить организм жизненно важными питательными веществами



Необходимо Разумно и тщательно выбирать продукты

К ЗАВТРАКУ богатые белком блюда (мясные, рыбные, творожные, яичные)

стакан кефира или молока, с булочным или мучным кушарным изделием

ПЕРЕД СНОМ

ВСЕГДА соблюдать питьевой режим; иметь запас свежей кипячёной воды, отвара шиповника, несладкого компота или сока; исключить возможность использования ребёнком сырой воды.

Научите ребёнка делать сознательный выбор в пользу здорового питания!

Что надо знать о ЗАКАЛИВАНИИ

Оптимальные меры профилактики

- правильный режим дня
- рациональное питание
- физические упражнения

Закаливание воздухом (воздушные ванны)
Закаливание солнцем (солнечные ванны)
Закаливание водой (водные процедуры)

ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ!

Принципы закаливания: постепенность, систематичность, учёт индивидуальных особенностей ребёнка

Выбор закаливающих процедур зависит от здоровья ребёнка, климатических условий, места жительства

Эффективность закаливания возрастает при применении разных процедур в сочетании с физическими упражнениями

Фотоколлажи

ВОСПИТАНИЕ МАЛЕНЬКОГО ВОЛЖАНИНА



ВОСПИТАНИЕ МАЛЕНЬКОГО ВОЛЖАНИНА



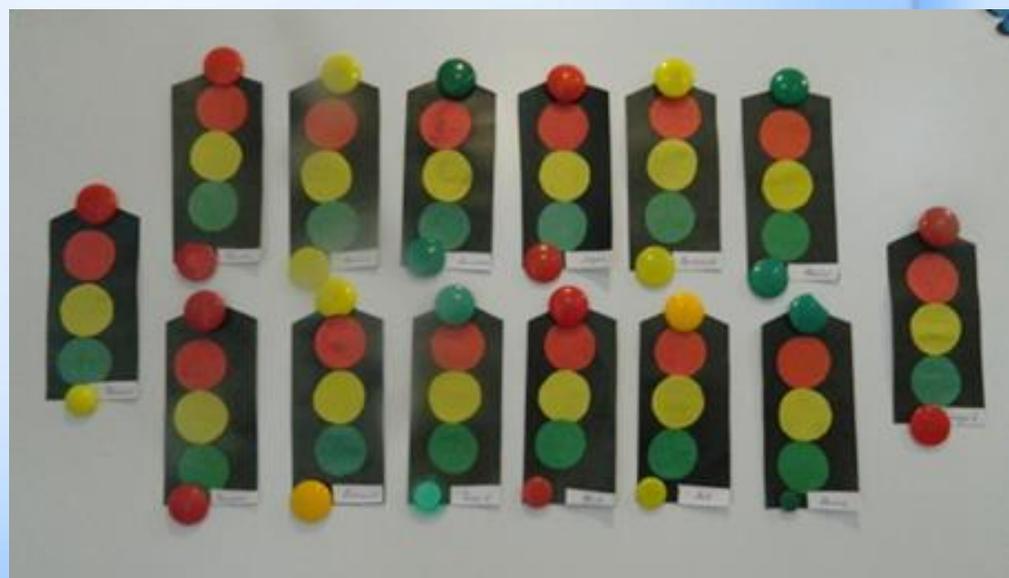
ВОСПИТАНИЕ МАЛЕНЬКОГО ВОЛЖАНИНА



ВОСПИТАНИЕ МАЛЕНЬКОГО ВОЛЖАНИНА



Полянка творчества



Стенгазеты

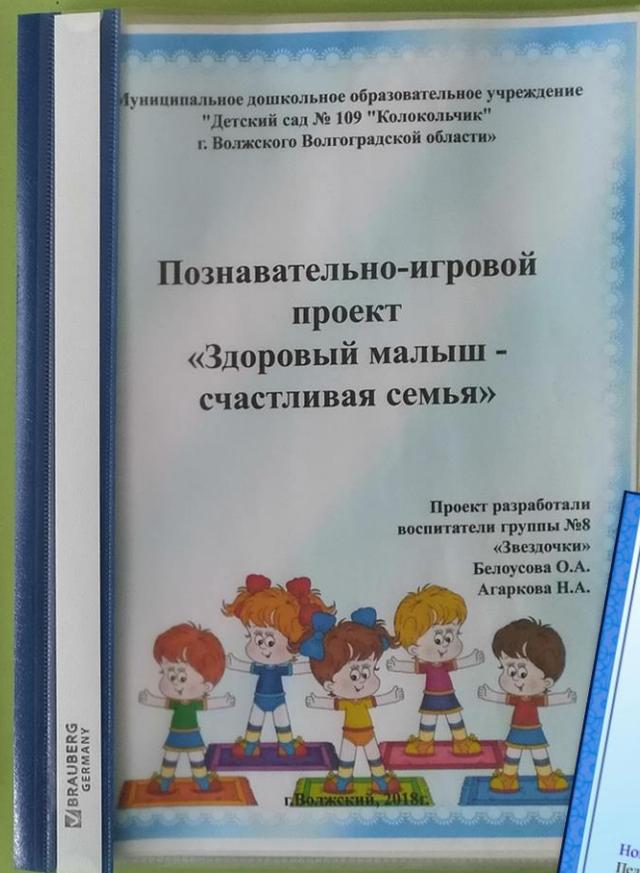
ЦВЕТОЧКИ
ГРУППЫ №8



23 ФЕВРАЛЯ
ЗАЩИТНИКИ
ГРУППЫ №8



Проекты



Выставка поделок по ТТД



Книжки-малышки «Моя семья»





«Новогодний серпантин»

«Волшебный мир театра»



«Семья талантами богата»



Предметно – развивающая среда



Осеннее развлечение «В гости к мишке мы пойдём»



Новогодний праздник «Как дети снеговик у помогал»



Ольга Кучаева
фотограф



Ольга Кучаева
фотограф

Мастер-класс «Новогодние шары»



«Мамин день»



«Наши папы – лучше всех!»

«Милая мама»



Международный День Семьи

Музыкальная сказка «Репка на новый лад»



Театрализованное представление по сказке «Колобок»



Акция «Сделаем наш сад красивым»



Наш участок красивый и уютный





Конкурсы



«Только вместе с родителями, общими усилиями, педагоги могут дать детям большое человеческое счастье».

В.А.Сухомлинский



Спасибо за внимание