

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №
109 «Колокольчик» г.Волжского Волгоградской области»

**Сценарий физкультурного досуга для детей среднего
дошкольного возраста «Юный спортсмен».**

Разработали и провели:
Гриненко И.В
Селезнева Н.А.

Волжский, апрель 2022 г.

Цель. Приобщение детей к здоровому образу жизни.

Образовательные задачи. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей с помощью подвижных игр и игр-эстафет.

Оздоровительные задачи. Оздоровлять детский организм с помощью игр и упражнений на свежем воздухе.

Воспитательные задачи. Воспитывать, организованность, настойчивость, умение подчиняться правилам соревнований. Продолжать формировать доброжелательные взаимоотношения между детьми, умение поддерживать друг друга.

Материал и оборудование.

8 малых обручей, 2 больших мяча, 6 конусов, самокаты.

Медали «Юный спортсмен»

Музыкальный центр, USB-флешка.

Ход досуга.

Звучит веселая музыка. Дети проходят на спортивную площадку. Их встречает инструктор. Музыка затихает.

Ведущий. Здравствуйте, юные физкультурники! Поздравляю вас с праздником – Днем физкультурника! Занятия физкультурой несут всем нам только пользу, в первую очередь – красоту и здоровье. Физкультура - залог хорошего настроения и отличного здоровья.

1 ребенок. Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Чтобы все мы жили дружно.

Нам встречаться чаще нужно,

2 ребенок. Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

Ведущий. Ребята, посмотрите, кто к нам в гости спешит!

Под веселую музыку на площадку забегает клоун Гантелькин.

Гантелькин. Я - Гантелькин, клоун энергичный, здоровый, сильный и спортивный! Всем привет, мои друзья! *(Дети здороваются с Гантелькиным)*
Я вижу, у вас спортивный праздник. Как это здорово!

Ведущий. Да!

Гантелькин. Это и мой праздник! Я ведь клоун спортивный!

Ведущий. Гантелькин, я предлагаю провести соревнования. А тем, кто справится со всеми заданиями и будет выступать как настоящий спортсмен, присвоить звание «Юный спортсмен».

Гантелькин. Правильно, каждый из них может стать настоящим спортсменом – сильным, выносливым. А для этого им надо быть здоровым.

Ведущий. А первый шаг к здоровью – это зарядка. Не зря говорят: спасибо зарядке, здоровье в порядке!

Гантелькин. Предлагаю всем праздник начать с бодрящей зарядки!

Разминка под песню «Физкультура»

(сл. З. Петровой, муз. Ю. Чичкова)

Ведущий. Хорошо размялись, пора разделиться на команды и начать соревнования.

Гантелькин. Разделились на команды, пора приступить к эстафетам!

Эстафета «Весёлое такси».

Первый участник с обручем в руках бежит до финишной стойки, обходит его, возвращается обратно и передает обруч второму и т.д.

Гантелькин. Вижу, у нас растут настоящие спортсмены! Продолжим наши соревнования!

Эстафета «Шустрый мяч».

Прокатывание мяча змейкой между конусами до финиша, обратно – бегом.

Гантелькин. Здорово у вас получается. Посмотрим, какие вы ловкие и быстрые.

Эстафета «Прыгающие круги».

Прыжки из обруча в обруч.

Гантелькин. Было очень сложно, но вы справились.

Эстафета «Самокаты»

Езда на самокатах между конусами.

Гантелькин. Какие вы быстрые. А сейчас отдохнем, и попробуем отгадать загадки.

Загадки про спорт.

Чтобы здоровье было в порядке,
Не забывайте вы о ... *зарядке*

Кто тот снаряд спортивный крутит,
Тот очень стройным скоро будет. (*Обруч*)

Мне с ним нравится играть:
Прыгать, бегать, догонять!
Что за шарик резво скачет? -
Это мой любимый... (*мячик*)

Я веревка просто,
Небольшого роста,

Вместо рук - две палочки,
Как зовусь? (*Скакалочка*)

Гантелькин. Ни разу не ошиблись, молодцы! Все загадки правильно отгадали. А теперь последнее соревнование.

Подвижная игра «Самолеты».

*По сигналу «Мотор!» дети крутят руками, «Пуск!» - «летают»
в рассыпную, «На аэродром!» строятся в колонны. Чья команда первой
построится!*

Ведущий. Много улыбок и хорошего настроения мы с вами «поймали» на спортивном празднике. Давайте подведём итоги и послушаем, что нам скажет Гантелькин.

Гантелькин. Молодцы, ребята, удивили меня. Показали отличный результат. Вижу, что Вы ловкие, быстрые, сильные. У наших спортсменов растёт достойная смена. Каждый из вас заслуживает звания «Юный спортсмен».

Гантелькин награждает ребят медалями «Юный спортсмен».

Гантелькин. Мне пора возвращаться в город физкультурников, до свидания, до следующих встреч! (*Убегает*)

Ведущий. Заканчивается наш праздник – День физкультурника! Я надеюсь, он вам понравился. Вы набрались сил, укрепили свое здоровье, повеселились, показали, что вы дружные ребята. До свидания!

Под спортивный марш дети уходят со спортивной площадки.