

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №  
109 «Колокольчик» г.Волжского Волгоградской области»

**Сценарий физкультурного досуга для детей среднего  
дошкольного возраста «Юный спортсмен».**

Разработали и провели:  
Гриненко И.В  
Селезнева Н.А.

Волжский, апрель 2022 г.

**Цель.** Приобщение детей к здоровому образу жизни.

**Образовательные задачи.** Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей с помощью подвижных игр и игр-эстафет.

**Оздоровительные задачи.** Оздоровлять детский организм с помощью игр и упражнений на свежем воздухе.

**Воспитательные задачи.** Воспитывать, организованность, настойчивость, умение подчиняться правилам соревнований. Продолжать формировать доброжелательные взаимоотношения между детьми, умение поддерживать друг друга.

### **Материал и оборудование.**

8 малых обручей, 2 больших мяча, 6 конусов, самокаты.

Медали «Юный спортсмен»

Музыкальный центр, USB-флешка.

### **Ход досуга.**

*Звучит веселая музыка. Дети проходят на спортивную площадку. Их встречает инструктор. Музыка затихает.*

**Ведущий.** Здравствуйте, юные физкультурники! Поздравляю вас с праздником – Днем физкультурника! Занятия физкультурой несут всем нам только пользу, в первую очередь – красоту и здоровье. Физкультура - залог хорошего настроения и отличного здоровья.

1 ребенок. Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Чтобы все мы жили дружно.

Нам встречаться чаще нужно,

2 ребенок. Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

**Ведущий.** Ребята, посмотрите, кто к нам в гости спешит!

**Под веселую музыку на площадку забегает клоун Гантелькин.**

**Гантелькин.** Я - Гантелькин, клоун энергичный, здоровый, сильный и спортивный! Всем привет, мои друзья! *(Дети здороваются с Гантелькиным)*  
Я вижу, у вас спортивный праздник. Как это здорово!

**Ведущий.** Да!

**Гантелькин.** Это и мой праздник! Я ведь клоун спортивный!

**Ведущий.** Гантелькин, я предлагаю провести соревнования. А тем, кто справится со всеми заданиями и будет выступать как настоящий спортсмен, присвоить звание «Юный спортсмен».

**Гантелькин.** Правильно, каждый из них может стать настоящим спортсменом – сильным, выносливым. А для этого им надо быть здоровым.

**Ведущий.** А первый шаг к здоровью – это зарядка. Не зря говорят: спасибо зарядке, здоровье в порядке!

**Гантелькин.** Предлагаю всем праздник начать с бодрящей зарядки!

### **Разминка под песню «Физкультура»**

(сл. З. Петровой, муз. Ю. Чичкова)

**Ведущий.** Хорошо размялись, пора разделиться на команды и начать соревнования.

**Гантелькин.** Разделились на команды, пора приступить к эстафетам!

### **Эстафета «Весёлое такси».**

*Первый участник с обручем в руках бежит до финишной стойки, обходит его, возвращается обратно и передает обруч второму и т.д.*

**Гантелькин.** Вижу, у нас растут настоящие спортсмены! Продолжим наши соревнования!

### **Эстафета «Шустрый мяч».**

*Прокатывание мяча змейкой между конусами до финиша, обратно – бегом.*

**Гантелькин.** Здорово у вас получается. Посмотрим, какие вы ловкие и быстрые.

### **Эстафета «Прыгающие круги».**

*Прыжки из обруча в обруч.*

**Гантелькин.** Было очень сложно, но вы справились.

### **Эстафета «Самокаты»**

*Езда на самокатах между конусами.*

**Гантелькин.** Какие вы быстрые. А сейчас отдохнем, и попробуем отгадать загадки.

### **Загадки про спорт.**

Чтобы здоровье было в порядке,  
Не забывайте вы о ... *зарядке*

Кто тот снаряд спортивный крутит,  
Тот очень стройным скоро будет. (*Обруч*)

Мне с ним нравится играть:  
Прыгать, бегать, догонять!  
Что за шарик резво скачет? -  
Это мой любимый... (*мячик*)

Я веревка просто,  
Небольшого роста,

Вместо рук - две палочки,  
Как зовусь? (*Скакалочка*)

**Гантелькин.** Ни разу не ошиблись, молодцы! Все загадки правильно отгадали. А теперь последнее соревнование.

**Подвижная игра «Самолеты».**

*По сигналу «Мотор!» дети крутят руками, «Пуск!» - «летают»  
в рассыпную, «На аэродром!» строятся в колонны. Чья команда первой  
построится!*

**Ведущий.** Много улыбок и хорошего настроения мы с вами «поймали» на спортивном празднике. Давайте подведём итоги и послушаем, что нам скажет Гантелькин.

**Гантелькин.** Молодцы, ребята, удивили меня. Показали отличный результат. Вижу, что Вы ловкие, быстрые, сильные. У наших спортсменов растёт достойная смена. Каждый из вас заслуживает звания «Юный спортсмен».

**Гантелькин награждает ребят медалями «Юный спортсмен».**

**Гантелькин.** Мне пора возвращаться в город физкультурников, до свидания, до следующих встреч! (*Убегает*)

**Ведущий.** Заканчивается наш праздник – День физкультурника! Я надеюсь, он вам понравился. Вы набрались сил, укрепили свое здоровье, повеселились, показали, что вы дружные ребята. До свидания!

*Под спортивный марш дети уходят со спортивной площадки.*